

Testovanie bude ok

Časté otázky o plošnom testovaní v Meste Ružomberok

Kedy bude prebiehať plošné testovanie v Ružomberku?

Celoplošné testovanie bude na území Slovenskej republiky prebiehať v dňoch 31. októbra až 1. novembra od 7:00 do 22:00 (posledný odber bude vykonaný o 21:30).

Kde budú odberové miesta?

V Ružomberku vzniklo 24 odberových miest. Obvykle kopírujú volebné obvody. Aktuálny zoznam nájdete na www.ruzomberok.sk

Čo si mám so sebou priniesť?

Dôležité je na testovanie so sebou priniesť občiansky preukaz alebo iný hodnoverný (štátom vydaný) preukaz identity. Pre cudzincov platí povinnosť preukázať sa I.D. kartou alebo cestovným pasom. Veľmi dôležité je mať na tvári ochranné rúško alebo inú ochranu horných dýchacích ciest. Na mieste bude k dispozícii jednorazový papierový materiál (vreckovky, servítky) a dostatok dezinfekčných prostriedkov, no odporúčame, aby ste mali aj vreckovky svoje (v prípade potreby použiť ich počas čakania v rade, alebo počas čakania na výsledok).

Je povinné prísť sa dať testovať vo svojom volebnom obvode?

Nie. Plošného testovania sa môžete zúčastniť v ktoromkoľvek odberovom mieste na území Slovenskej republiky. Mesto Ružomberok len odporúča, aby sa obyvatelia mesta zúčastnili testovania vo svojich obvodoch.

Bude to bezpečné?

Áno. Testovanie prebehne za najprísnejších hygienických a epidemiologických opatrení.

Bude testovanie prebiehať podľa abecedy alebo iného kľúča?

Nie. V Ružomberku testovanie nebude prebiehať podľa abecedy a ani žiadneho kľúča.

Môžem sa nechať testovať aj mimo mesta Ružomberok?

Áno. Testovania sa môžete zúčastniť v ktoromkoľvek odberovom mieste na území Slovenskej republiky.

Môže sa testovania zúčastniť aj cudzinec?

Áno. Plošného testovania sa môže zúčastniť aj cudzinec zdržujúci sa, pracujúci, žijúci na Slovensku.

Testovanie bude ok

POVINNOSŤ BYŤ TESTOVANÝ

Je plošné testovanie povinné?

Nie. Celoplošné testovanie nie je povinné. Je odporúčané. Neúčastou na plošnom testovaní Vám vzniká povinnosť rešpektovať zákaz vychádzania od 2. novembra do 8. novembra 2020.

Komu sa neodporúča zúčastniť sa plošného testovania?

Testovanie sa neodporúča osobám so zdravotným či iným obmedzením, prípadne seniorom a iným zraniteľnejším skupinám obyvateľov, ak sa prirodzene zdržujú len v domácom prostredí a neudržujú úzky sociálny kontakt. Nie je to však udelenie výnimky. Zároveň sa neodporúča zúčastniť sa plošného testovania Slovákom žijúcim v zahraničí. TESTOVANIE JE ZAKÁZANÉ osobám v karanténe, s potvrdeným ochorením COVID-19 a ľuďom s príznakmi ochorenia, ktoré je nešpecifické (a môže ísť o COVID-19).

Čo mi hrozí, ak sa nezúčastním plošného testovania?

V zmysle uznesenia vlády SR pre Vás v termíne od 2. do 8. novembra platí zákaz vychádzania (s výnimkou od 01:00 do 05:00). Realizovať tak môžete len cestu v nevyhnutnom rozsahu za účelom obstarania nevyhnutných životných potrieb pre seba alebo pre inú osobu (susedská výpomoc), cestu do zdravotníckeho zariadenia za účelom neodkladného lekárskeho vyšetrenia, cestu na vykonanie RT-PCR testov alebo antigénových testov, cestu na pohreb blízkej osoby, cestu so psom alebo mačkou do 100 metrov od miesta pobytu... (viac na somzodpovedny.sk).

Aké sú to tovary nevyhnutných životných potrieb?

Sú to potraviny, lieky a zdravotnícke prostriedky, hygienický tovar, kozmetika, krmivá a ďalšie potreby pre zvieratá, zabezpečenie starostlivosti o deti, zabezpečenie starostlivosti o domáce zvieratá a doplnenie pohonných hmôt.

Aké sú výnimky zákazu vychádzania?

Výnimka zákazu vychádzania pre Vás platí ak: máte menej ako 10 rokov, viete sa preukázať negatívnym RT-PCR testom vykonaným od 29. októbra, Váš zdravotný stav neumožňuje vykonať test na ochorenie COVID-19*, Vám bolo diagnostikované stredne ťažké alebo ťažké mentálne postihnutie*, máte diagnostikovanú závažnú poruchu autistického spektra*, máte diagnostikovaný ťažký, vrodený alebo získaný imunodeficit*, ste onkologický pacient po chemoterapii alebo transplantácii*, máte leukopéniu, alebo ste v onkologickej liečbe, alebo inej liečbe ovplyvňujúcej imunitný systém (napr. biologickej liečbe) z dôvodu rizika z omeškania pravidelného podania liečby, rádioterapie, alebo inej plánovanej liečby, napr. onkológom, hematológom alebo rádiológom plánovanej liečby*, v časte testovania ste v karanténe.

Testovanie bude ok

Ako budem chránený?

Nosenie rúška, šálu, šatky alebo iného ochranného prostriedku na verejnosti v exteriéri je od 15. októbra povinné. Platí to v zastavaných častiach aj mimo nich a v prostriedkoch verejnej dopravy. Preto na testovanie musíte prísť s ochranou dýchacích ciest. Na mieste budú stojany s dezinfekčným prostriedkom. Počas čakania na testovanie je povinné dodržiavať sociálny odstup. Na zachovanie bezpečnosti musíte k týmto opatreniam pristupovať zodpovedne.

Môže ma nakaziť personál vykonávajúci plošné testovanie?

Administratívny, zdravotnícky a organizačný personál bude mať na sebe ochranný oblek, respirátor a rukavice. Preto šanca prenosu vírusu je minimálna. Po testovaní by ste si ale mali dôkladne umyť ruky mydlom pod tečúcou horúcou vodou, aby ste minimalizovali možnosť prenosu vírusu z úst do vstupných brán dýchacích ciest (nos, oči...). Testovanie prebehne za prísnych epidemiologických opatrení.

Väčšina odberných miest je v školách. Mám sa obávať o bezpečnosť detí?

Nie. Testovanie prebieha cez víkend a v pondelok 2.11. majú deti v školách voľno. Počas tohto dňa prebehne dôkladná dezinfekcia priestorov, v ktorých sa odbery vykonávali.

Aké údaje sú zbierané o testovaných?

Na odberovom mieste budú evidované: meno, priezvisko, rodné číslo, adresa, číslo poisťovne, telefón a emailová adresa. Údaje zbiera personál, ktorý zabezpečila samospráva.

Mám si uchovať zdravotnícky certifikát?

Áno. Certifikát bude slúžiť ako doklad, ktorý preukáže Vašu účasť na testovaní s výsledkom. V prípade negatívneho výsledku to znamená, že sa na Vás zákaz vychádzania nevzťahuje. Odporúčame si certifikát naskenovať a poslať mailom alebo odfoťiť do mobilného telefónu, aby ste zabezpečili to, že ho máte stále pri sebe.

Čo v prípade ak som **NEGATÍVNY**?

Aj naďalej dodržiavajte protiepidemické opatrenia. Zdržiavajte sa doma. V prípade, že musíte ísť do spoločnosti, napríklad na nákup, dodržiavajte 2-metrové odstupy. Pravidelne si umývajte ruky a noste rúško aj v interiéri. V prípade negatívneho výsledku sa na Vás ale zákaz vychádzania už nevzťahuje.

Čo v prípade ak som **POZITÍVNY**?

Okamžite sa presuňte do domácej karantény. O výsledku testu bezodkladne informujte Vášho všeobecného lekára a Vášho zamestnávateľa. Bezodkladne o výsledku informujte všetky osoby, s ktorými ste boli v úzkom kontakte, a to v období 2 dni pred odberom. Pre každú pozitívne testovanú osobu platí povinnosť domácej desaťdňovej karantény až do výsledku negatívneho testu. Denne sledujte vlastné príznaky. Dodržujte prísnu hygienu, nikam nechodte a druhého kola testovania sa **NEZÚČASTŇUJTE**.

Ako sa mám správať počas plošného testovania?

Počas čakania na testovanie zachovávajte sociálny odstup (okrem osôb žijúcich v jednej domácnosti), ochranu dýchacích ciest majte VŽDY správne nasadenú a s cudzími ľuďmi sa nedostávajte do kontaktu. Nepodávajte si ruky a vyčkajte na inštrukcie personálu, ktorý organizuje testovanie. Priemerná rýchlosť čakania na testovanie je 3 minúty/človek. Vyhodnocovanie trvá 15-30 minút, počas ktorých budete čakať v exteriéri na výzvu prevziať si svoj výsledok. Výsledok bude zabalený v obálke, personál Vám ho nepovie. Musíte si obálku mimo miesta čakania otvoriť.

Kto má prednosť?

Prikázať to nemôžeme. Odporúčame čakajúcim, aby dali prednosť tehotným ženám a eliminovali tak dlhé čakanie a možnosť nakazenia sa v radoch.

Ako zaručím, aby čakanie prebehlo príjemnejšie?

V prípade, že to počasie dovoľí, vezmite si so sebou noviny, časopis, mobilný telefón, knihu... Čas ide rýchlejšie, ak sa zabavíte napríklad čítaním, alebo počúvaním hudby. Majte na zreteli, že personál Vám môže z času na čas oznámiť dôležitú informáciu, preto tomu prispôsobte hlasitosť.

Ako si vypočítať dĺžku čakania?

V rade vidím stáť 20 osôb predou mnou. Ako dlho budem čakať? Odpoveď: Priemerná rýchlosť, za ktorú jeden človek prejde administráciou a testom sú tri minúty. 20 ľudí vynásobíme tromi = 60. Môžem očakávať, že v rade budem stáť približne 60 minút, kým budem testovaný.*

* za ideálnych podmienok

Testovanie bude ok

Ako zistím, koľko sa čaká na jednotlivých odberných miestach?

Na www.ruzomberok.sk a na mestskej facebookovej stránke sme uverejnili brožúru s jednoduchým hodnotením odberových miest. Brožúra Vám napovie viac o rýchlosti testovania, možnosti zaparkovania, prístupnosti osobám so zníženou mobilitou a blízkosti zastávok MHD.

Kde budem získavať dôležité informácie o prebiehajúcom testovaní?

Počas testovacích dní bude pravidelne oznamy hlásiť mestský rozhlas. Informácie bude prinášať aj facebooková stránka Mesta Ružomberok. Testovacie dni bude mediálne pokrývať Ružomberský hlas, Mestská televízia Ružomberok a RK magazín.

www.ruzomberok.sk

www.rkhlask.sk

www.mtr.sk

www.rkmagazin.sk

Testovanie bude ok